

# MOBILIDADE INTERNACIONAL



Guia para os estudantes  
da graduação

Travel  
POSTCARD

To:



**OLÁ!**



---

A DIRCINT - Diretoria de  
Cooperação Internacional -  
estará com você em todas as  
etapas do processo, apoiando  
sua trajetória rumo à  
experiência de intercâmbio.

---

# 01

## ANTES DA MOBILIDADE


*O que você precisa saber.*



---

*"Cada passo dado em um intercâmbio é uma oportunidade de crescimento, de aprender com novas culturas e de descobrir a verdadeira riqueza que existe nas diferenças."*

---



**AUTOR  
DESCONHECIDO**

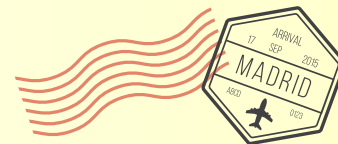
**0**

# QUANDO E ONDE SÃO PUBLICADOS OS EDITAIS DE MOBILIDADE INTERNACIONA L?



## DIRCINT

Acesse [www.dircint.uerj.br](http://www.dircint.uerj.br) para iniciar sua pesquisa e obter informações detalhadas sobre os convênios estabelecidos pela UERJ.



# POSSO ME CANDIDATAR ?



Para conhecer os critérios e requisitos necessários à participação em programas de intercâmbio da UERJ, acesse:


<http://www.dircint.uerj.br/index.php/intercambio/2013-04-19-11-10-50/alunos-uerj-graduacao>

## Escolha do Destino e Preparação Inicial para o Intercâmbio

1. **Defina o continente e o país onde deseja realizar seu intercâmbio:**  
Acesse o link a seguir para consultar os países e instituições com os quais a UERJ mantém acordos de cooperação internacional:

[www.dircint.uerj.br/index.php/acordos-de-cooperacao/acordos](http://www.dircint.uerj.br/index.php/acordos-de-cooperacao/acordos)



 *Dica:* Você também pode verificar as universidades com acordo vigente consultando o edital mais recente de mobilidade internacional.

2. **Verifique escolhido têm convênio com a UERJ:**

Por exemplo, se você deseja estudar na Europa, confira as instituições parceiras no link:


[www.dircint.uerj.br/index.php/acordos-de-cooperacao/acordos/europa](http://www.dircint.uerj.br/index.php/acordos-de-cooperacao/acordos/europa)

2. **Confirme se a universidade escolhida oferece seu curso de graduação:**

Pesquise diretamente no site da universidade de interesse e consulte a grade curricular disponível.

**Certifique-se de que atende aos requisitos para participar do intercâmbio:**

Consulte os critérios no link:

 [Requisitos para Alunos de Graduação – UERJ](#)



2. Se você já escolheu o continente, atende aos requisitos e identificou universidades compatíveis com seu curso, o próximo passo é:

- **Ler atentamente o edital vigente de mobilidade internacional;**
- **Realizar sua preparação inicial com base nas exigências do edital;**
- **Verificar se está apto a se candidatar ao intercâmbio.**

## MOBILIDADE INTERNACIONAL

01



**ANTES**

Planejar bem é o primeiro passo para uma experiência de sucesso.

02



**DURANTE**

Aproveite, aprenda e represente sua universidade com orgulho.

03



**DEPOIS**

Compartilhar o que viveu também faz parte do intercâmbio.



A mobilidade internacional não é apenas uma oportunidade de conhecer novos lugares, mas uma jornada de auto descoberta. Ao vivenciar outras culturas, idiomas e realidades, desenvolvemos empatia, ampliamos nosso conhecimento e construímos pontes para um futuro mais conectado e colaborativo. Dê o primeiro passo – o mundo espera por você.

**EXPANDIR  
HORIZONTES É  
MAIS DO QUE  
VIAJAR – É  
CRESCER,  
APRENDER E  
TRANSFORMAR O  
MUNDO AO NOSSO  
REDOR .**

PASSPORT



## Documentos obrigatórios

- Passaporte válido por toda a estadia
- Visto de estudante
- Carta de aceitação da universidade estrangeira
- Comprovante de matrícula da UERJ
- Seguro saúde internacional
- Declaração de proficiência (se exigida)



27



## Visto de estudante

- Consulte a embaixada ou consulado do país de destino
- Reúna os documentos exigidos com antecedência
- Agende a entrevista (se necessário)
- Fique atento aos prazos de emissão
- Leve comprovantes financeiros e de residência



Palavras-chave são ótimas para atrair a atenção do seu público.



## Seguro saúde internacional

- Obrigatório em muitos países
- Deve cobrir emergências, hospitalização e repatriação
- Verifique se há exigências específicas do país
- Consulte planos recomendados pela universidade anfitriã



## Planejamento financeiro

- Estime custos com: passagens, moradia, alimentação, transporte, materiais
- Elabore um orçamento mensal
- Reserve fundo emergencial
- Evite depender apenas de cartão de crédito



## Bolsas e auxílios

- Bolsa Mobilidade Acadêmica UERJ
- Programas de fomento CAPES, CNPq, Santander, AUF
- Editais com ajuda de custo para deslocamento e manutenção
- Fique atento ao calendário da DIRCINT



## Aprendizado do idioma local

- Faça cursos preparatórios (presenciais ou online)
- Use aplicativos: Duolingo, Memrise, Tandem
- Assista a filmes, leia notícias e pratique conversação



## Preparando a mala

- Verifique o clima do país
- Leve roupas versáteis e adaptáveis
- Separe documentos em uma pasta
- Adaptadores de tomada e eletrônicos
- Evite excesso de bagagem



## Choque cultural

- Fases comuns: euforia, frustração, adaptação
- Seja paciente com você mesmo
- Mantenha a mente aberta
- Conecte-se com outros estudantes internacionais

# GRÁFICOS INFORMATIVOS AUXILIAM ORGANIZAR IDEIAS



## Contatos importantes



- Embaixada/consulado do Brasil
- Universidade anfitriã (setor internacional)
- Seguro saúde (número de emergência)
- Coordenação de Mobilidade da DIRCINT





## **Chegada no país**

- Faça câmbio de moeda local
- Ative chip de celular/internet
- Identifique-se na universidade
- Busque apoio para moradia temporária (hostel ou casa de estudante)

## **Adaptação acadêmica**

- Entenda o sistema de créditos e avaliações
- Participe das atividades de recepção
- Não hesite em pedir ajuda aos professores
- Organize sua rotina de estudos



## **Vida cotidiana**

- Transporte público: pesquise rotas e bilhetes
- Supermercados e farmácias locais
- Utilize redes sociais e grupos de intercambistas
- Evite comparações com o Brasil: abrace o novo

## **Representando a UERJ**

- Mantenha bom desempenho acadêmico
- Respeite normas culturais e institucionais
- Seja embaixador(a) da UERJ no exterior
- Compartilhe boas práticas com colegas internacionais



## Dificuldades e soluções

- Busque apoio na universidade anfitriã
- Mantenha contato com a DIRCINT
- Consulado/embaixada pode auxiliar em emergências
- Contate sua família com frequência



## Revalidação de disciplinas



- Guarde todos os comprovantes e ementas das disciplinas cursadas



- Solicite aproveitamento na coordenação de curso da UERJ

- Fique atento aos prazos do calendário acadêmico

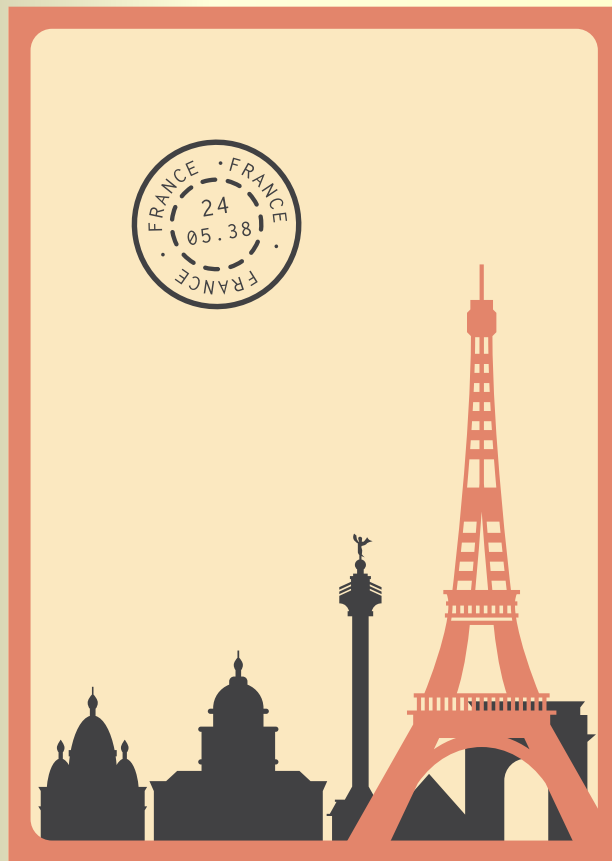


## Compartilhar a experiência

- Produza conteúdo (vídeos, posts, textos)
- Inspire novos estudantes a se candidatarem

## Oportunidades futuras

- Graduação sanduíche, mestrado e doutorado no exterior
- Programas de estágio internacional
- Experiência pode impulsionar carreira acadêmica ou profissional






### **Apps úteis no exterior**

- Google Maps (navegação)
- Google Translate (tradução)
- Moovit (transporte público)
- Wise e XE (conversão e envio de dinheiro)
- WhatsApp, Telegram, Zoom (comunicação)

### **Links úteis**

- [www.dircint.uerj.br](http://www.dircint.uerj.br)
- [www.mec.gov.br/intercambio](http://www.mec.gov.br/intercambio)
- [www.campusfrance.org](http://www.campusfrance.org)
- [www.santander.com.br/bolsas](http://www.santander.com.br/bolsas)
- [www.studyinportugal.edu.pt](http://www.studyinportugal.edu.pt)

### **Contato da DIRCINT**

-  [intercambio@dircint.uerj.br](mailto:intercambio@dircint.uerj.br)
-  [www.dircint.uerj.br](http://www.dircint.uerj.br)
-  Instagram:  
[@cooperacao\\_internacional\\_uerj](https://www.instagram.com/cooperacao_internacional_uerj)
- Disponível para tirar dúvidas e apoiar sua jornada!



# SETOR OUTGOING

## PROFESSOR OSCAR

Coordenador da  
Mobilidade Incoming /  
Outgoing

---

## DENISE

Responsável da  
Mobilidade Outgoing





## BOA VIAGEM!

*Aproveite cada momento, tanto acadêmico quanto cultural, e saiba que a UERJ está muito orgulhosa de acompanhar sua trajetória.*